

Τεστ Εγκυμοσύνης με Δείκτη Σύλληψης

- Εάν χρησιμοποιήσετε το τεστ από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας, μπορείτε να το κάνετε οποιαδήποτε ώρα της ημέρας για να μάθετε εάν είστε έγκυος.
- Εάν κάνετε το τεστ πριν από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας, χρησιμοποιήστε τα πρώτα πρωινά ούρα.
- Για ακριβές αποτέλεσμα του Δείκτη Σύλληψης, πρέπει να χρησιμοποιήσετε τα πρώτα πρωινά ούρα της ημέρας.
- Μην πίνετε πολλά υγρά πριν κάνετε το τεστ.
- **Διαβάστε αυτό το φυλλάδιο προσεκτικά πριν κάνετε το τεστ.**

1 Κάντε το τεστ

Όταν είστε έτοιμη να κάνετε το τεστ, αφαιρέστε το δοκιμαστικό στικ του τεστ από το αλουμινένιο περιτύλιγμα και αφαιρέστε το γαλάζιο καπάκι. Χρησιμοποιήστε το δοκιμαστικό στικ αμέσως.

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ

Κάντε το τεστ στη ροή των ούρων σας

- Κρατήστε το απορροφητικό άκρο, με κατεύθυνση προς τα κάτω, στη ροή των ούρων σας **μόνο για 5 δευτερόλεπτα**.
- Προσέξτε να μη βρέξετε το υπόλοιπο δοκιμαστικό στικ.
- Μπορείτε να επανατοποθετήσετε το καπάκι και να αφήσετε το δοκιμαστικό στικ σε μια επίπεδη επιφάνεια.



Συλλέξτε ένα δείγμα των ούρων σας σε ένα καθαρό, στεγνό δοχείο

- Κρατήστε το απορροφητικό άκρο, με κατεύθυνση προς τα κάτω μέσα στα ούρα, όπως φαίνεται στην εικόνα, **μόνο για 20 δευτερόλεπτα**.
- Μπορείτε να επανατοποθετήσετε το καπάκι και να αφήσετε το δοκιμαστικό στικ σε μια επίπεδη επιφάνεια.



2 Περιμένετε...

- Θα εμφανιστεί αναβοσβήνοντας το σύμβολο αναμονής που υποδεικνύει ότι το τεστ λειτουργεί.
- Όταν σταματήσει να αναβοσβήνει το σύμβολο αναμονής, θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα του τεστ. Εάν το σύμβολο αναμονής δεν εμφανιστεί αφού έχετε χρησιμοποιήσει το τεστ, βλ. Ε6.



Σε **κάμια περίπτωση** δε θα πρέπει να κρατάτε το δοκιμαστικό στικ με το απορροφητικό άκρο προς τα πάνω, κατά τη διάρκεια του τεστ.

3 Διαβάστε το αποτέλεσμα σας

Ο Δείκτης Σύλληψης προσφέρει μια εκτίμηση για το πότε συλλάβατε. Η πληροφορία αυτή εμφανίζεται στην οθόνη μαζί με το αποτέλεσμα «Έγκυος».

- Μέσα σε **3 λεπτά**, εμφανίζεται το αποτέλεσμα σας στην οθόνη.
- Το αποτέλεσμα «Έγκυος» ενδέχεται να εμφανιστεί στην οθόνη **πριν** από το αποτέλεσμα του Δείκτη Σύλληψης. **Περιμένετε** μέχρι να σταματήσει να αναβοσβήνει το σύμβολο αναμονής για να δείτε το αποτέλεσμα του Δείκτη Σύλληψης. Αυτό μπορεί να χρειαστεί μέχρι και 3 λεπτά.
- Σε κάποιες περιπτώσεις, τα αποτελέσματα εμφανίζονται μόλις σε 1 λεπτό.
- Το αποτέλεσμα θα παραμείνει στην οθόνη για περίπου 24 ώρες.
- Εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι «Έγκυος», θα πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας για να σας συμβουλευτεί σχετικά με τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσετε. Ο γιατρός σας θα υπολογίσει το στάδιο της εγκυμοσύνης σας βάσει της πρώτης ημέρας της τελευταίας σας περιόδου.
- Η σύλληψη συμβαίνει περίπου 2 εβδομάδες πριν την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της επόμενης περιόδου σας. Ο Δείκτης Σύλληψης προσφέρει μια εκτίμηση για το πότε συλλάβατε.
- Ο Δείκτης Σύλληψης είναι 93% ακριβής στο να ανιχνεύει την ημερομηνία σύλληψης. Η εκτίμηση βασίζεται στα επίπεδα της

ορμόνης της εγκυμοσύνης hCG (ανθρώπινη χοριακή γοναδοτροπίνη) στα ούρα σας. Τα επίπεδα της hCG διαφέρουν από γυναίκα σε γυναίκα, και επομένως είναι πιθανόν ο Δείκτης Σύλληψης να δίνει ενίοτε παραπλανητικά αποτελέσματα. Η ακρίβεια του αποτελέσματος «Έγκυος»/«Όχι Έγκυος» είναι μεγαλύτερη από 99% όταν κάνετε το τεστ από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας.

Σφάλματα Τεστ

Διαβάστε την ενότητα «Σφάλματα τεστ» εάν έχετε χρησιμοποιήσει το δοκιμαστικό στικ και στην οθόνη δεν εμφανίζεται κανένα από τα αποτελέσματα που παρουσιάζονται σε αυτή τη σελίδα.

Πώς να ερμηνεύσετε τα αποτελέσματα

Αποτέλεσμα	Χρόνος από τη σύλληψη	Πώς ο γιατρός σας θα καθορίσει το στάδιο της εγκυμοσύνης σας (με βάση έναν κύκλο 28 ημερών*)
	Το αποτέλεσμα σας είναι Όχι Έγκυος βλ. Ε13.	-
	Το αποτέλεσμα σας είναι Έγκυος και συλλάβατε περίπου πριν από 1-2 εβδομάδες.	3-4 εβδομάδες
	Το αποτέλεσμα σας είναι Έγκυος και συλλάβατε περίπου πριν από 2-3 εβδομάδες.	4-5 εβδομάδες
	Το αποτέλεσμα σας είναι Έγκυος και συλλάβατε πριν από περισσότερες από 3 εβδομάδες.	5+ εβδομάδες

*Ο γιατρός σας θα ορίσει τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας από την πρώτη ημέρα της τελευταίας σας περιόδου, όχι από την ημέρα που συλλάβατε.

Ερωτήσεις και απαντήσεις

- 1. Πώς λειτουργεί το Clearblue με Δείκτη Σύλληψης;**
Όταν είστε έγκυος, ο οργανισμός σας παράγει την ορμόνη της εγκυμοσύνης (hCG) σε αυξανόμενη γωνιοτροπική. Η ποσότητα της hCG στο σώμα σας αυξάνεται κατά τα πρώτα στάδια της εγκυμοσύνης. Αυτό το τεστ μπορεί να ανιχνεύσει ακόμα και ελάχιστες ποσότητες αυτής της ορμόνης στα ούρα σας (η ευαισθησία του τεστ είναι 25 mIU/ml). Βάσει των επιπέδων της hCG στα ούρα σας, ο Δείκτης Σύλληψης προσφέρει μία εκτίμηση για το πότε συλλάβετε.
- 2. Πόσο ακριβής είναι το Clearblue με Δείκτη Σύλληψης στην ανίχνευση της εγκυμοσύνης;**
Στις εργαστηριακές εξετάσεις, το Clearblue με Δείκτη Σύλληψης είναι πάνω από 99% ακριβές στο να ανιχνεύει εάν είστε έγκυος ή όχι, όταν χρησιμοποιείται από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας. Εάν κάνετε το τεστ πριν από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας και λάβετε ένα αποτέλεσμα «Όχι Έγκυος», εξακολουθεί να υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης. Βλ. Ε4.
- 3. Πόσο ακριβής είναι ο Δείκτης Σύλληψης;**
Ο Δείκτης Σύλληψης είναι 93% ακριβής στο να ανιχνεύει την ημερομηνία σύλληψης. Η εκτίμηση βασίζεται στα επίπεδα της hCG στα ούρα σας. Τα επίπεδα της hCG διαφέρουν από γυναίκα σε γυναίκα, και επομένως είναι πιθανό ο Δείκτης Σύλληψης να δίνει ενίοτε παραπληρωματικά αποτελέσματα. Ο Δείκτης Σύλληψης αποδείχθηκε ότι συμφωνεί κατά 97% με το μετανεότερο υπερηχογράφημα προδιορισμένου ηλικιακού κύκλου (11-13 εβδομάδες). Με βάση μελέτες 187 γυναικών που σύκριναν τα αποτελέσματα (1-2, 2-3, 3+ εβδομάδες από το σύλληψη) με τη χρονολογική υπέρηχου. Εάν κάνετε το τεστ πάνω από 6 εβδομάδες μετά τη σύλληψη, ο Δείκτης Σύλληψης μπορεί να δώσει μη αναμενόμενα αποτελέσματα. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι τα επίπεδα της hCG στα ούρα είναι πολύ υψηλά ώστε το τεστ να μην μπορεί να δώσει ακριβή εκτίμηση του χρόνου που μεσολάβησε από το σύλληψη.

- 4. Πότε μπορεί να χρησιμοποιηθεί το Clearblue με Δείκτη Σύλληψης;**
Μπορείτε να κάνετε το τεστ μέχρι 5 ημέρες πριν από την καθυστέρηση σας (ήδη από 4 ημέρες πριν από την αναμενόμενη περίοδο σας). Εάν κάνετε το τεστ πριν από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας και λάβετε ένα αποτέλεσμα «Όχι Έγκυος», εξακολουθεί να υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης. Βλ. το διάγραμμα παρακάτω για αποτελέσματα από άλλες μελέτες με πρώιμα δείγματα τεστ εγκυμοσύνης.

Πρώιμος έλεγχος	-1	-2	-3	-4
Αριθμός ημερών πριν από την αναμενόμενη περίοδο	-1	-2	-3	-4
% του δείγματος εγκύων γυναικών είχαν αποτέλεσμα «Έγκυος»	98%	97%	90%	65%

Εάν το αποτέλεσμα είναι «Όχι Έγκυος» και εξακολουθεί να υπάρχει η πιθανότητα εγκυμοσύνης, βλ. E13.
Για να βρείτε την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της περιόδου σας, υπολογίστε τη συνήθη διάρκεια του κύκλου σας μετρώντας τον αριθμό ημερών από το πρώτο ημέρα της περιόδου σας μέχρι την ημέρα πριν ξεκινήσει η επόμενη περίοδος σας. Εάν έχετε ακανόνιστους κύκλους, λάβετε υπόψη το μεγαλύτερο κύκλο που είχατε τους τελευταίους μήνες πριν από το τεστ.

- 5. Μπορεί κάποιο φάρμακο ή κάποιες ιατρικές καταστάσεις να επηρεάσουν το αποτέλεσμα;**
• Διαβάζετε πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή για οποιοδήποτε φάρμακο λαμβάνετε πριν από τη

- δिएαγωγή ενός τεστ.
- Τα φάρμακα γονιμοποίησης που περιέχουν hCG μπορεί να ανιχνεύονται σε ποσότητες που ανιχνεύονται (αυτά τα φάρμακα γονιμοποίησης χορηγούνται με ενέσιμη μορφή και η διεξαγωγή του τεστ σε σύντομο χρονικό διάστημα μετά τη χορήγηση τους μπορεί να οδηγήσει σε ψευδώς αποτέλεσμα «Έγκυος»).
 - Λοιπές θεραπευτικές γονιμοτήτες (όπως η κτηριακή ομοιομεταμόρφωση) που περιέχουν και ορμονικό αντιυπολιπτική (π.χ. ανιουλιπτική χητρί) δεν επηρεάζουν κατά κανόνα το αποτέλεσμα.
 - Εάν έχει πρόσφατα διακομεί τη χρήση ορμονικής αντισύλληψης ή χρησιμοποιούσε θεραπευτικές γονιμοτήτες, όπως κτηριακή κλωνοποίηση, ο κύκλος σας μπορεί να παρουσιάσει ανωμαλίες, με αποτέλεσμα να κάνετε το τεστ πιο νωρίς από ό,τι θα έπρεπε.
 - Εάν υπήρχε πρόσφατα έγκυος (ακόμα και αν δεν ολοκληρώθηκε η κύηση) μπορεί να λάβετε ένα ψευδώς αποτέλεσμα «Έγκυος».
 - Εάν έχετε ήπια ή προχωρημένη νόσο του θυρεοειδούς, μπορεί να λάβετε ένα ψευδώς αποτέλεσμα «Έγκυος» ακόμα και αν δεν είστε έγκυος.
 - Μια εθιστική κήλη και οι ισοθικές κύστες ενδέχεται να επηρεάσουν παρατηρητικά αποτελέσματα.
 - Οι πολυμάρτυρες και οι εκτομικές εγκυμοσύνες ενδέχεται να δώσουν παραπληρωματικά αποτελέσματα Δείκτης Σύλληψης εβδομάδων.
- Εάν τα αποτελέσματα του τεστ είναι μη αναμενόμενα, θα πρέπει να το συζητήσετε με το γιατρό σας.

- 6. Χρησιμοποίηση του τεστ, αλλά δεν εμφανίζεται το σφάλμα αναμονής;**
Δεν ήταν σωστή η εκτέλεση του τεστ. Βλ. Σφάλματα τεστ.
- 7. Χρησιμοποίηση του τεστ, αλλά δεν εμφανίζεται κανένα αποτέλεσμα στην οθόνη. Τι σημαίνει αυτό;**
Το αποτέλεσμα θα πρέπει να εμφανιστεί στην οθόνη μέσα σε 3 λεπτά. Εάν δεν εμφανιστεί κανένα αποτέλεσμα, βλ. Σφάλματα τεστ.
- 8. Το τεστ μου έδειξε ότι είμαι έγκυος. Τι πρέπει να κάνω;**
Αν το αποτέλεσμα του τεστ είναι «Έγκυος», θα πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας για να σας συμβουλευτεί σχετικά με τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσετε. Ο Δείκτης Σύλληψης προσφέρει μόνο μία εκτίμηση για το πότε συλλάβετε. Ο γιατρός σας θα υπολογίσει το στάδιο της εγκυμοσύνης σας βάσει της πρώτης ημέρας της τελευταίας σας περιόδου. Η σύλληψη συμβαίνει περίπου 2 εβδομάδες πριν την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της επόμενης περιόδου σας.
- 9. Το τεστ μου λέει ότι είμαι έγκυος, αλλά δεν νομίζω ότι συνέβη την περίοδο που μου υποδεικνύει ο Δείκτης Σύλληψης. Είναι δυνατό;**
Ο Δείκτης Σύλληψης είναι 93% ακριβής, όταν το τεστ γίνεται με τα πρώτα πρωίνα ούρα της ημέρας. Ορισμένα φάρμακα ή ορισμένες ιατρικές καταστάσεις ενδέχεται να επηρεάσουν το αποτέλεσμα. Βλ. E5.
- 10. Έκανα το τεστ χτες και το αποτέλεσμα ήταν «Έγκυος». Ξανάκανα το τεστ σήμερα, και σύμφωνα με το Δείκτη Σύλληψης, ο αριθμός των εβδομάδων από τότε που συλλάβετε έχει μειωθεί. Τι πρέπει να κάνω;**
Αν τα επίπεδα της hCG παραμένουν αυξανόμενα καθώς ταυτόχρονα αυξάνεται και επομένως είναι πιθανό ο Δείκτης Σύλληψης να δώσει μη αναμενόμενα αποτελέσματα εάν κάνετε το τεστ κάθε μέρα για συνεχόμενες ημέρες. Κάντε ξανά το τεστ μέσα σε 5 ημέρες και, εάν τα αποτελέσματα του Δείκτη Σύλληψης δείχνουν ακόμα ότι ο αριθμός των εβδομάδων από τότε που συλλάβετε έχει μειωθεί, βλ. E12.
- 11. Το προηγούμενο μου τεστ έδειξε «Έγκυος» αλλά ξανάκανα το τεστ και το αποτέλεσμα ήταν «Όχι Έγκυος», ή ξεκίνησε η περίοδος μου. Τι σημαίνει αυτό;**

Ενώ το τεστ έχει ακριβεία μεγαλύτερη από 99% στο να ανιχνεύει την ορμόνη της εγκυμοσύνης από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας, είναι δυνατό να λάβετε αποτέλεσμα «Έγκυος» και να ανακαλύψετε αργότερα ότι δεν είστε έγκυος (δηλ. μπορεί αργότερα να λάβετε αποτέλεσμα «Όχι Έγκυος», ή να ξεκινήσει η περίοδος σας). Αυτό μπορεί να οφείλεται σε φυσική απώλεια κατά τη διάρκεια των πρώτων σταδίων εγκυμοσύνης, γνωστή ως «πρώτη απώλεια έγκυος», η οποία διαρκεί δεν είναι σπάνια, καθώς περίπου 1 στις 4 εγκυμοσύνες καταλήγουν σε πρώιμη απώλεια κύησης. Εάν τα αποτελέσματα είναι μη αναμενόμενα, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού σας.

- 12. Έκανα το τεστ πριν από μία εβδομάδα και το αποτέλεσμα ήταν «Έγκυος». Ξανάκανα το τεστ, και σύμφωνα με το Δείκτη Σύλληψης, ο αριθμός των εβδομάδων από τότε που συνέβη έχει μειωθεί. Τι πρέπει να κάνω;**
Εάν κάνετε το τεστ σύμφωνα με τις οδηγίες, με τα πρώτα πρωίνα ούρα της ημέρας και στις δύο περιπτώσεις, και ο Δείκτης Σύλληψης έδωσε μη αναμενόμενα αποτελέσματα, θα πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας.

- 13. Το τεστ μου δείχνει «Όχι Έγκυος». Τι πρέπει να κάνω;**
Μπορεί να μην είστε έγκυος ή τα επίπεδα της ορμόνης της εγκυμοσύνης μπορεί να μην είναι αρκετά υψηλά ώστε να είναι ανιχνεύσιμα ή μπορεί να μην υπολογιστεί σωστά την ημέρα που περιμένετε την επόμενη σας περίοδο.
 - Εάν κάνετε το τεστ νωρίς, επαναλάβετε το τεστ την ημέρα που αναμένετε την περίοδο σας.
 - Εάν έχει καθυστερήσει η περίοδος σας, επαναλάβετε το τεστ μετά σε 3 ημέρες. Εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι και πάλι «Όχι Έγκυος» και εξακολουθεί να μην έχετε περίοδο, συμβουλευθείτε το γιατρό σας.

Σφάλματα τεστ

- Σφάλμα ένδειξης βλαβού** - κάποιο σφάλμα προέκυψε κατά τη διεξαγωγή του τεστ. Πιθανόν:
- Να μην κρατούσατε το απορροφητικό άκρο προς τα κάτω ή να μην τοποθετήσατε το τεστ σε επίπεδη επιφάνεια μετά την απορρόφηση των ούρων.
 - Να απορροφήθηκε υπερβολική ή ελάχιστη ποσότητα ούρων.

- Οα πρέπει να επαναλάβετε το τεστ χρησιμοποιώντας ένα νέο τεστ και ακολουθώντας προσεκτικά τις οδηγίες.
- Σφάλμα κενής ένδειξης**
Το τεστ δεν λειτουργεί σύμφωνα με τα αναμενόμενα. Αυτό μπορεί να οφείλεται στο ότι δεν ακολουθήσατε τις οδηγίες χρήσης. Θα χρειαστεί να κάνετε ένα άλλο τεστ. Ακολουθήστε τις οδηγίες προσεκτικά.

Απόρριψη του τεστ

Αφαιρέστε την μπαταρία πριν από την απόρριψη του δοκιμαστικού στικ. Η απόρριψη της μπαταρίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με την κατάλληλη μέθοδο ανακύκλωσης. Για να την αφαιρέσετε, εισάγετε ένα νόμισμα στη σχημάτι που βρίσκεται στο άκρο και γυρίστε το στικ να σταθεί και να ανυψωθεί το πίσω μέρος του δοκιμαστικού στικ. Εάν η μπαταρία δεν είναι ορατή, ολιθώστε προς τα έξω την υποδοχή της μπαταρίας στην κατεύθυνση του βέλους για ευκολότερη αφαίρεση. **Προσοχή:** Μην αποσυρμαρμολογείτε, επαναπορμολογείτε ή πετάτε τις μπαταρίες στις φωλιές. Πεταίστε το υπόλοιπο μέρος του δοκιμαστικού στικ σύμφωνα με την κατάλληλη μέθοδο ανακύκλωσης για ηλεκτρονικά εξαρτήματα. Μην πετάτε ηλεκτρονικό εξοπλισμό στη φωλιά.

Αυτή η ψηφιακή συσκευή IVD είναι συμβατή με τις απαιτήσεις εκπομπών και ατρωσίας του προτύπου EN 61326-2-8:2006. Τα αντισταθμιστικά μέτρα EMC που χρησιμοποιούνται στο ηλεκτρονικό όργανο θα παρέχουν εύλογη προστασία από τις επιβλαβείς ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές που είναι πιθανό να υπάρχουν στο οικιακό περιβάλλον. Οι ακόλουθες προληπτικές προδιαγραφές ισχύουν για εξοπλισμό που συμμορφώνεται με το πρότυπο EN 61326-2-6:2008. α) Η χρήση αυτού του οργάνου σε ζήρο περιβάλλον, ιδίως εάν είναι παρόντα συνθετικά υλικά (συνθετικά ρούχα, χαλιά κτλ.) μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς ηλεκτροστατικές εκφορτίσεις οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν εσφαλμένα αποτελέσματα. β) Μην χρησιμοποιείτε το όργανο κοντά σε ισχυρές ηλεκτρομαγνητικές ακτινοβολίες (π.χ. κινητά τηλέφωνα), καθώς αυτές μπορεί να παρεμβληθούν στη σωστή λειτουργία.

www.clearblue.com

Διαμοίρη στην Ελλάδα: ΓΡ. ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΑΒΕΕ, Αιγαίουοδού-Χαλαρόνδου 26, 151 25 Μαρσούσι, www.sarantis.gr



	Κατασκευαστής		Μην το επαναχρησιμοποιείτε
	Κωδικός παρτίδας		In vitro διαγνωστική ιατρική συσκευή
	Ημερομηνία λήξης		Όριο θερμοκρασίας 2°C - 30°C

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Ελβετία. Το Clearblue είναι εμπορικό σήμα της SPD. © 2017 SPD. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. 2300509.01 07-2017

