

Τεστ Εγκυμοσύνης

Γρήγορη Ανίχνευση

- Ακρίβεια μεγαλύτερη από 99% από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας.
- Διαβάστε αυτό το φυλλάδιο προσεκτικά πριν κάνετε το τεστ.

1 Πριν ξεκινήσετε

Ίσως σας φανεί χρήσιμο να έχετε ένα ρολόι μαζί σας όταν κάνετε το τεστ.

Μπορείτε να κάνετε το τεστ οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας από την ημέρα που περιμένετε την περίοδο σας.

Καπάκι

Άκρο που αλλάζει χρώμα



2 Κάντε το τεστ

Όταν είστε έτοιμη να κάνετε το τεστ, αφαιρέστε το αλουμινόχατο περιτύλιγμα και αφαιρέστε το καπάκι. Χρησιμοποιήστε το δοκιμαστικό στικ αμέσως.

Μπορείτε να κάνετε το τεστ απευθείας στη ροή των ούρων σας, ή σε ένα δείγμα των ούρων σας που έχετε συλλέξει σε ένα καθαρό, στεγνό δοχείο.

- Κρατήστε το άκρο που αλλάζει χρώμα με κατεύθυνση προς τα κάτω στη ροή των ούρων σας, ή μέσα το συλλεγμένο δείγμα ούρων, όπως φαίνεται στην εικόνα, για 5 ολόκληρα δευτερόλεπτα.

- Το άκρο που αλλάζει χρώμα θα γίνει αμέσως ροζ υποδεικνύοντας ότι γίνεται απορρόφηση ούρων. Πρέπει να συνεχίσετε να κρατάτε το άκρο που αλλάζει χρώμα μέσα στα ούρα για 5 ολόκληρα δευτερόλεπτα.

- Κρατήστε το άκρο που αλλάζει χρώμα με κατεύθυνση προς τα κάτω ή τοποθετήστε το δοκιμαστικό στικ σε επίπεδη επιφάνεια μέχρι να είστε έτοιμη να διαβάσετε το αποτέλεσμα και να εμφανιστεί μια μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου.



Πρέπει να συνεχίσετε να κρατάτε το άκρο που αλλάζει χρώμα μέσα στα ούρα για 5 ολόκληρα δευτερόλεπτα.



5 δευτερόλεπτα



Αρχίστε να χρονομετρείτε 5 δευτερόλεπτα μόλις δείτε το άκρο που αλλάζει χρώμα να γίνεται ροζ.

Ροή των ούρων

5

Συλλεγμένο δείγμα

- Μπορείτε να επανατοποθετήσετε το καπάκι.
- Εάν το άκρο που αλλάζει χρώμα δεν γίνει εντελώς ροζ, ανατρέξτε στην Ε5.

3

ΛΕΠΤΑ

ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ 3 ΛΕΠΤΑ. Καθώς το τεστ αρχίζει να λειτουργεί, θα δείτε να αναπτύσσεται(ονται) μια μπλε γραμμή(ές).

Παράθυρο αποτελέσματος

Παράθυρο ελέγχου



Όχι Έγκυος

Έγκυος



Εάν το αποτέλεσμα σας είναι «Όχι Έγκυος» βλ. Ε10.



Εικόνα Α



Εικόνα Β



Εικόνα Γ

- Εάν το αποτέλεσμα σας είναι «Έγκυος» βλ. Ε11.
- Εάν εξακολουθείτε να αμφιβάλετε για το αποτέλεσμα σας, βλ. Ε7.

Δεν έχει σημασία εάν μια από τις γραμμές που αποτελούν το σύμβολο «+» είναι ανοιχτότερη ή σκορπότερη από την άλλη, το αποτέλεσμα είναι «Έγκυος».

3 Διαβάστε το αποτέλεσμα σας

Μπορείτε να διαβάσετε το αποτέλεσμα σας στο παράθυρο αποτελέσματος.

Μια μπλε γραμμή πρέπει να είναι παρούσα στο παράθυρο ελέγχου όταν διαβάσετε το αποτέλεσμα σας. Αυτή η γραμμή δείχνει ότι το τεστ λειτουργήσε σωστά.

Ένα αποτέλεσμα «Έγκυος» μπορεί να εμφανιστεί σε 1 λεπτό όταν κάνετε το τεστ από την ημέρα που καθυστέρησε η περίοδός σας (η οποία είναι η ημέρα μετά την αναμενόμενη περίοδό σας).

Πρέπει να περιμένετε για 3 ολόκληρα λεπτά για να επιβεβαιώσετε ένα αποτέλεσμα «Όχι Έγκυος» (βλ. Ε8).

Αν δεν δείτε μια μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου το τεστ δεν λειτουργήσε (βλ. Ε6).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ! Διαβάστε το αποτέλεσμα σας μέσα σε 10 λεπτά αφού κάνετε το τεστ. Αγνοήστε τυχόν αλλαγές στο αποτέλεσμα σας μετά από αυτό το χρονικό σημείο.

Ερωτήσεις και απαντήσεις

- 1 Πόσο ακριβές είναι το Clearblue;**
Το Clearblue είναι πάνω από 99% ακριβές στις εργαστηριακές εξετάσεις, όταν χρησιμοποιείται από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας.
- 2 Πώς λειτουργεί το Clearblue;**
Όταν είστε έγκυος, ο οργανισμός σας παράγει την ορμόνη της εγκυμοσύνης hCG (ανθρώπινη χοριακή γοναδοτροπίνη). Η ποσότητα της hCG στο σώμα σας αυξάνεται κατά τα πρώιμα στάδια της εγκυμοσύνης. Η Γρήγορη Ανίχνευση Clearblue μπορεί να ανιχνεύσει ακόμα και ελάχιστες ποσότητες αυτής της ορμόνης στα ούρα σας (η ευαισθησία του τεστ είναι 25 mIU/ml).
- 3 Δεν είμαι βέβαιη πότε να περιμένω την επόμενη περίοδο μου. Πώς γνωρίζω ότι κάνω το τεστ τη σωστή στιγμή;**
Για να βρείτε την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της περιόδου σας, υπολογίστε τη συνήθη διάρκεια του κύκλου σας μετρίωντας τον αριθμό ημερών από την πρώτη ημέρα της περιόδου σας μέχρι την ημέρα πριν ξεκινήσει η επόμενη περίοδος σας.
 - Εάν έχετε ακανόνιστους κύκλους, λάβετε υπόψη το μεγαλύτερο κύκλο που είχατε τους τελευταίους μήνες πριν από το τεστ.Εάν το αποτέλεσμα είναι «Οχι Έγκυος» και εξακολουθεί να υπάρχει η πιθανότητα εγκυμοσύνης, βλ. E10.
- 4 Μπορεί κάποιο φάρμακο ή κάποιες ιατρικές καταστάσεις να επηρεάσουν το αποτέλεσμα;**
 - Διαβάστε πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή για οποιοδήποτε φάρμακο λαμβάνετε πριν από τη διεξαγωγή του τεστ.
 - Τα φάρμακα γονιμότητας που περιέχουν hCG μπορεί να οδηγήσουν σε παραπλανητικά αποτελέσματα (αυτά τα φάρμακα γονιμότητας χορηγούνται με ενέσιμη μορφή και η διεξαγωγή του τεστ σε σύστημα χρονικό διάστημα μετά τη χορήγησή τους μπορεί να οδηγήσει σε ψευδές αποτέλεσμα «Έγκυος»).
 - Λοιπές θεραπευτικές γονιμότητας (όπως η κίτρινη κλομιφαίνη), πιασιτόνα και ορμονικά αντισυλληπτικά (π.χ. αντισυλληπτικό χάπι) δεν επηρεάζουν κατά κανόνα το αποτέλεσμα.
 - Εάν έχετε πρόσφατα διακόψει τη χρήση ορμονικής αντισύλληψης ή χρησιμοποιείτε θεραπευτικές γονιμότητας, όπως κίτρινη κλομιφαίνη, ο κύκλος σας μπορεί να παρουσιάζει ανωμαλίες, με αποτέλεσμα να κάνετε το τεστ πιο νωρίς από ό, τι θα έπρεπε.
 - Εάν υπήρξε πρόσφατα έγκυος (ακόμα και αν δεν ολοκληρώθηκε η κύηση) μπορεί να λάβετε ένα ψευδές αποτέλεσμα «Έγκυος».
 - Μια εξωμήτρια κύηση, οι υδατικές κύστες, η εμμηνοπαύση και ορισμένες πολύ σπάνιες ιατρικές καταστάσεις ενδέχεται να οδηγήσουν σε παραπλανητικά αποτελέσματα.
 - Εάν έχετε ένα αποτέλεσμα «Έγκυος», είναι πιθανό να διαπιστώσετε αργότερα ότι δεν είστε έγκυος λόγω φυσικής απόλειψης της εγκυμοσύνης, η οποία μπορεί να συμβεί στα πρώιμα στάδια.Εάν τα αποτελέσματα του τεστ είναι μη αναμενόμενα, θα πρέπει να τα συζητήσετε με το γιατρό σας.
- 5 Έχω χρησιμοποιήσει το τεστ εγκυμοσύνης αλλά το άκρο που αλλάζει χρώμα δεν έχει γίνει εντελώς ροζ. Τι πρέπει να κάνω;**
Εάν το άκρο που αλλάζει χρώμα δεν έχει γίνει εντελώς ροζ, πιθανόν να μην έχει χρησιμοποιηθεί αρκετή ποσότητα ούρων. Εάν ωστόσο εμφανιστεί η μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου μέσα σε 10 λεπτά, το τεστ τότε έγινε σωστό. Αν δεν εμφανιστεί μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου μέσα σε 10 λεπτά από τη διεξαγωγή του τεστ, βλ. E6.
- 6 Έχω χρησιμοποιήσει το τεστ εγκυμοσύνης αλλά δεν εμφανίστηκε μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου. Τι πρέπει να κάνω;**
Εάν δεν εμφανιστεί η μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου μέσα σε 10 λεπτά αφού κάνετε το τεστ, τότε το τεστ δεν λειτουργεί. Αυτό μπορεί να συμβαίνει επειδή:
 - Δεν κρατούσατε το άκρο που αλλάζει χρώμα προς τα κάτω ή δεν τοποθετήσατε το δοκιμαστικό στικ σε επίπεδη επιφάνεια μετά την απορρόφηση των ούρων.

- Χρησιμοποιήθηκε υπερβολική ή ελάχιστη ποσότητα ούρων. **Πρέπει να λάβετε δείγμα για 5 δευτερόλεπτα.**
Οα πρέπει να επαναλάβετε το τεστ, χρησιμοποιώντας ένα νέο δοκιμαστικό στικ, ακολουθώντας προσεκτικά τις οδηγίες. Μπορείτε να συλλέξετε ένα δείγμα των ούρων σας σε ένα καθαρό, στεγνό δοχείο και να βυθίσετε μόνο το άκρο που αλλάζει χρώμα στα ούρα για 5 δευτερόλεπτα.
- 7 Τι να κάνω εάν δεν είμαι σίγουρη για το αποτέλεσμα μου;**
 - Για να είναι το αποτέλεσμα σας «Έγκυος», πρέπει να υπάρχει μια μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου και ένα σύμβολο «+» στο παράθυρο αποτελέσματος μέσα σε 10 λεπτά από την εκτέλεση του τεστ.
 - Η εμφάνιση του συμβόλου «+» στο παράθυρο αποτελέσματος μπορεί να ποικίλει, ωστόσο, οι γραμμές που σχηματίζουν το σύμβολο «+» και η γραμμή στο παράθυρο ελέγχου πρέπει να έχουν παρόμοιο πλάτος (βλ. Εικόνα Α-Γ).

Εικόνα Α

Αυτό είναι πιθανότερο να συμβεί όταν είστε έγκυος και κάνετε το τεστ περισσότερο από μερικές ημέρες μετά την καθυστέρησή σας, καθώς τα επίπεδα hCG είναι υψηλότερα.

Εικόνα Β

Αυτό δεν είναι ασυνήθιστο όταν είστε έγκυος και κάνετε το τεστ την ημέρα καθυστέρησής σας ή γύρω από την ημέρα αυτή, καθώς τα επίπεδα hCG είναι ακόμα σχετικά χαμηλά.

Εικόνα Γ

Ακόμα και αν είναι αχνή, εξακολουθεί να υποδεικνύει αποτέλεσμα Έγκυος. Εάν εξακολουθείτε να αμφιβάλλετε για το αποτέλεσμα σας, πρέπει να πραγματοποιήσετε τουλάχιστον 3 ημέρες για να επαναλάβετε το τεστ, ακολουθώντας προσεκτικά τις οδηγίες.

Α να είναι το αποτέλεσμα σας «Οχι Έγκυος», πρέπει να υπάρχει μια μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου και ένα σύμβολο «-» (μείον) στο παράθυρο αποτελέσματος μέσα σε 10 λεπτά από την εκτέλεση του τεστ. Εάν το αποτέλεσμα σας είναι «Οχι Έγκυος» και εξακολουθεί να υπάρχει η πιθανότητα εγκυμοσύνης, βλ. E10.

- 8 Πότε μπορώ να διαβάσω το αποτέλεσμα;**
Ένα αποτέλεσμα «Έγκυος» μπορεί να εμφανιστεί μετά από 1 λεπτό όταν κάνετε το τεστ από την ημέρα που καθυστέρησε η περίοδος σας (η οποία είναι η ημέρα μετά την αναμενόμενη περίοδο σας). Βεβαιωθείτε ότι μια μπλε γραμμή είναι επίσης παρούσα στο παράθυρο ελέγχου πριν να διαβάσετε το αποτέλεσμα σας. **Πρέπει να περιμένετε για 3 λεπτά για να επιβεβαιώσετε ένα αποτέλεσμα «Οχι Έγκυος».** Αν δεν εμφανιστεί μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου μέσα σε **10 λεπτά**, το τεστ δεν λειτουργεί (βλ. E6).
- 9 Για πόσο χρονικό διάστημα παραμένει ορατό το αποτέλεσμα;**
Το αποτέλεσμα μπορεί να διαρθεί οποιαδήποτε στιγμή από 3 έως 10 λεπτά. Μετά από 10 λεπτά, οποιαδήποτε αλλαγή στο αποτέλεσμα σας θα πρέπει να αγνοηθεί.
- 10 Το τεστ μου δείχνει «Οχι Έγκυος». Τι πρέπει να κάνω;**
Μπορεί να μην είστε έγκυος ή τα επίπεδα της ορμόνης της εγκυμοσύνης μπορεί να μην είναι αρκετά υψηλά ώστε να είναι ακόμα ανιχνεύσιμα ή μπορεί να μην υπολογίσατε σωστά την ημέρα που περιμένετε την επόμενη σας περίοδο.
 - Εάν κάνετε το τεστ νωρίς, επαναλάβετε το τεστ την ημέρα που αναμένετε την περίοδό σας.
 - Εάν έχει καθυστερήσει η περίοδος σας, επαναλάβετε το τεστ μετά από 3 ημέρες. Εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι και πάλι «Οχι Έγκυος» και εξακολουθείτε να μην έχετε περίοδο, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- 11 Το τεστ μου δείξει ότι είμαι «Έγκυος». Τι πρέπει να κάνω;**
Εάν το τεστ λέει ότι είστε έγκυος, θα πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας για να σας συμβουλευτεί σχετικά με τα βήματα που θα πρέπει να ακολουθήσετε.

www.clearblue.com

Διανομή στην Ελλάδα: ΓΡ. ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΑΒΕΕ, Αμαρουσίου- Χαλανδρίου 26, 151 25 Μαρούσι, www.sarantis.gr



Για τα επόμενα βήματα, πληροφορίες και γενικές συμβουλές σχετικά με θέματα εγκυμοσύνης, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας στο: www.clearblue.com

	Κατασκευαστής		Μην το επαναχρησιμοποιείτε
	Κωδικός παρτίδας		In vitro διαγνωστική ιατρική συσκευή
	Ημερομηνία λήξης		Όριο θερμοκρασίας 2°C - 30°C

Για αυτοέλεγχο στο σπίτι.
Μόνο για *in vitro* διαγνωστική χρήση.
Οχι για εσωτερική χρήση.
Μην το επισκευάζετε/ανακατασκευάζετε.
Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.
Φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεταξύ 2° - 30°C.

Αφίστε το τεστ να φθάσει σε θερμοκρασία δωματίου για 30 λεπτά πριν να το χρησιμοποιήσετε, εάν το είχατε φυλαγμένο στο ψυγείο.
Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν έχει καταστραφεί το αλουμινένιο περιτύλιγμα.
Μην το χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης.
Πετάξτε με τα κανονικά οικιακά απορρίμματα.



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Ελβετία.
Το Clearblue είναι εμπορικό σήμα της SPD.

© 2017 SPD. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. 2300507.01 07-2017

