

# Clearblue

## Τεστ Ωορρηξίας DIGITAL

### Πώς λειτουργεί το τεστ ωορρηξίας Clearblue DIGITAL

Το Clearblue DIGITAL ανιχνεύει την αύξηση (έκκριση) της ορμόνης που ονομάζεται ωχρινότροπος ορμόνη (LH) στα ούρα σας. Η αύξηση της LH συμβαίνει περίπου 24-36 ώρες πριν από την απελευθέρωση ενός ωαρίου από τις ωοθήκες – μια διαδικασία γνωστή ως **ωορρηξία**. Βρίσκεστε στην πιο γόνιμη φάση του κύκλου σας την ημέρα που ανιχνεύεται η αύξηση της LH, **καθώς και την αμέσως επόμενη ημέρα**.

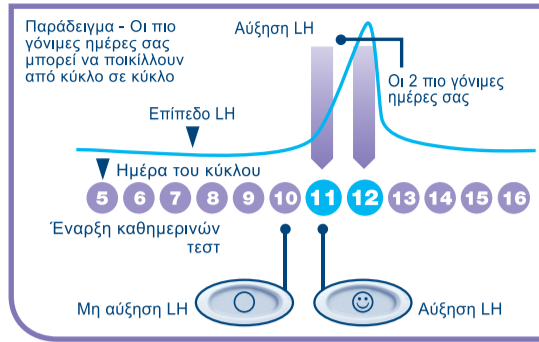
Οι 2 πιο γόνιμες ημέρες ξεκινούν από την ώρα που το τεστ ωορρηξίας Clearblue DIGITAL ανιχνεύει την αύξηση της LH. Να έχετε σεξουαλική επαφή ανά πάσα στιγμή τις επόμενες 48 ώρες για να μεγιστοποιήσετε τις πιθανότητες να μείνετε έγκυος.

### Πότε να ξεκινήσετε το τεστ

Η ημέρα που συμβαίνει η αύξηση της LH διαφέρει από γυναίκα σε γυναίκα και από κύκλο σε κύκλο. Για να εξασφαλίσετε τη μέγιστη δυνατή πιθανότητα να ανιχνεύσετε την αύξηση της LH με τον αριθμό δοκιμαστικών στικ που παρέχονται σε αυτήν τη συσκευασία, θα πρέπει να γνωρίζετε τη συνηθισμένη διάρκεια του κύκλου σας. Για να βρείτε τη διάρκεια του κύκλου σας, ορίστε την ημέρα που αρχίζει η περίοδός σας (πρώτη ημέρα μιας πλήρους έμμηνης ρύσης) ως 1η ημέρα και συνεχίστε να μετράτε μέχρι την ημέρα πριν από την έναρξη της επόμενης περιόδου. Ο αριθμός των ημερών είναι η διάρκεια του κύκλου σας. Εάν δεν γνωρίζετε τη συνηθισμένη διάρκεια του κύκλου σας ή η διάρκεια του κύκλου σας παρουσιάζει διακυμάνσεις, **ανατρέξτε στην ερώτηση 1 στην πίσω σελίδα**.

Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να υπολογίσετε την ημέρα που θα πρέπει να ξεκινήσετε το τεστ. Μπορείτε να κάνετε το τεστ ανά πάσα στιγμή της ημέρας, πρέπει όμως να είναι την ίδια περίπου ώρα κάθε μέρα (για πολλές γυναίκες είναι πιο βολικό αμέσως μετά το πρωινό ζύπνημα). Είναι σημαντικό να μην έχετε ουρήσει για τουλάχιστον 4 ώρες πριν από το τεστ, ενώ θα πρέπει να αποφύγετε την υπερβολική πρόσληψη υγρών πριν από το τεστ.

Διάρκεια του κύκλου σας (ημέρες)	21 ή λιγότερες	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
Υπολογίζοντας ότι η πρώτη ημέρα της περιόδου σας είναι η 1η ημέρα του κύκλου, ξεκινήστε το τεστ την ημέρα που βλέπετε κάτω από τη διάρκεια του κύκλου σας	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	ή περισσότερες ανατρέξτε στην ερώτηση 2 στην πίσω σελίδα



### 1 Όταν είστε έτοιμη να κάνετε το τεστ...

- Αφαιρέστε το δοκιμαστικό στικ από το αλουμινένιο περιτύλιγμα. Χρησιμοποιήστε το δοκιμαστικό στικ αμέσως.
- Πριν γίνει η εφαρμογή των ούρων στο δοκιμαστικό στικ, **πρέπει** να το εισάγετε στην υποδοχή του τεστ. Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα.



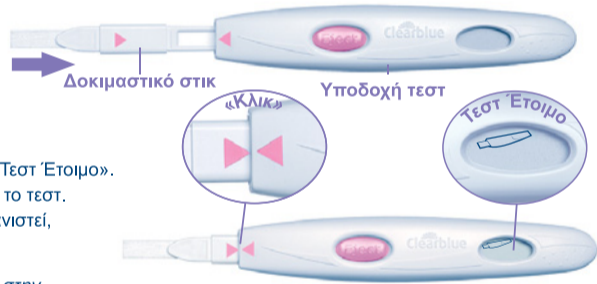
### 2 Αφαιρέστε το καπάκι

- Εντοπίστε το ροζ βέλος στο δοκιμαστικό στικ.



### 3 Συναρμολογήστε το τεστ

- Εντοπίστε το ροζ βέλος στην υποδοχή του τεστ.
- Ευθυγραμμίστε τα δύο ροζ βέλη.
- Εισάγετε το δοκιμαστικό στικ στην υποδοχή του τεστ μέχρι να ασφαλίσει κάνοντας το χαρακτηριστικό κλικ και να εμφανιστεί το σύμβολο «Τεστ Έτοιμο».
- Μην το χρησιμοποιήσετε μέχρι να εμφανιστεί το σύμβολο «Τεστ Έτοιμο».
- Όταν εμφανιστεί το σύμβολο «Τεστ Έτοιμο», κάντε αμέσως το τεστ.
- Εάν δεν εμφανιστεί το σύμβολο «Τεστ Έτοιμο» ή εάν εξαφανιστεί, αφαιρέστε το δοκιμαστικό στικ χρησιμοποιώντας το κουμπί αφαίρεσης και εισαγάγετέ το ξανά με προσοχή.
- Εάν εξακολουθεί να μην εμφανίζεται το σύμβολο, ανατρέξτε στην ερώτηση 19 στην πίσω σελίδα.



### 4 Κάντε το τεστ

Ενώ το σύμβολο «Τεστ Έτοιμο» εμφανίζεται στην οθόνη...

- Είτε κάντε το τεστ απευθείας στη ροή των ούρων σας.
- Κρατήστε το απορροφητικό άκρο με φορά προς τα κάτω στη ροή των ούρων σας για 5-7 δευτερόλεπτα.
- Προσέξτε να μη βρέξετε την υποδοχή του τεστ.



15 δευτερόλεπτα

- Είτε κάντε το τεστ με ένα δείγμα των ούρων σας που έχετε συλλέξει σε ένα καθαρό, στεγνό δοχείο.
- Βυθίστε μόνο το απορροφητικό άκρο στο δείγμα των ούρων που έχετε συλλέξει για 15 δευτερόλεπτα.



### 5 Περιμένετε

- Κρατήστε το απορροφητικό άκρο με φορά προς τα κάτω ή τοποθετήστε το τεστ σε επίπεδη επιφάνεια. Σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να κρατάτε το τεστ με το απορροφητικό άκρο προς τα πάνω, κατά τη διάρκεια του τεστ.
- Μετά από 20-40 δευτερόλεπτα θα αρχίσει να αναβοσβήνει το σύμβολο «Τεστ Έτοιμο», υποδεικνύοντας ότι το τεστ λειτουργεί.
- ΜΗΝ ΑΦΑΙΡΕΙΤΕ ΤΟ ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΟ ΣΤΙΚ.**
- Επανατοποθετήστε το καπάκι και σκουπίστε τυχόν υπολείμματα ούρων.
- Εάν δεν αρχίσει να αναβοσβήνει το σύμβολο «Τεστ Έτοιμο», ανατρέξτε στην ερώτηση 6 στην πίσω σελίδα.



### 6 Δείτε το αποτέλεσμα

- Μέσα σε 3 λεπτά το αποτέλεσμα θα εμφανιστεί στην οθόνη.



- Εάν το αποτέλεσμα είναι δεν έχει ανιχνευτεί αύξηση της LH. Δοκιμάστε ξανά την επόμενη μέρα, την ίδια ώρα, χρησιμοποιώντας ένα νέο δοκιμαστικό στικ.



- Εάν το αποτέλεσμα είναι έχει ανιχνευτεί αύξηση της LH και αυτό σημαίνει ότι διανύετε το πιο γόνιμο διάστημα σας. Να έχετε σεξουαλική επαφή ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια των επόμενων 48 ωρών για να μεγιστοποιήσετε τις πιθανότητες να μείνετε έγκυος. Δεν χρειάζεται να συνεχίσετε το τεστ κατά τη διάρκεια αυτού του κύκλου.

- Μόλις διαβάσετε το αποτέλεσμά σας **ΠΡΕΠΕΙ** να πατήσετε το κουμπί αφαίρεσης και να αφαιρέσετε το δοκιμαστικό στικ.
- Μπορείτε να διαβάσετε το αποτέλεσμα του τεστ μόνο στην οθόνη της υποδοχής του τεστ.
- Δεν μπορείτε να προσδιορίσετε το αποτέλεσμα από τυχόν γραμμές που μπορεί να δείτε στο δοκιμαστικό στικ.

- Το αποτέλεσμα θα παραμείνει στην οθόνη για 8 λεπτά.
- Αν το δοκιμαστικό στικ βρίσκεται ακόμα μέσα στην υποδοχή και η οθόνη είναι κενή, αφαιρέστε το στικ και το αποτέλεσμά σας θα επανεμφανιστεί για 2 λεπτά.
- Μην επανατοποθετείτε στην υποδοχή ένα χρησιμοποιημένο δοκιμαστικό στικ.

### Σύμβολα σφάλματος



#### Σφάλμα Α

- Αφαιρέσατε το δοκιμαστικό στικ πολύ νωρίς. Επανατοποθετήστε αμέσως το δοκιμαστικό στικ στην υποδοχή του τεστ. Ανατρέξτε στην ερώτηση 16 στην πίσω σελίδα.



#### Σφάλμα Β

- Ανατρέξτε στην ερώτηση 17 στην πίσω σελίδα.



#### Σφάλμα Γ

- Ανατρέξτε στην ερώτηση 18 στην πίσω σελίδα.

