

# Clearblue®

## Τεστ Εγκυμοσύνης

Πρώιμη Ανίχνευση

- Ακρίβεια μεγαλύτερη από 99% από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας.
- Διαβάστε αυτό το φυλλάδιο προσεκτικά πριν κάνετε το τεστ.

### 1 Πότε να κάνετε το τεστ

Καπάκι Άκρο που αλλάζει χρώμα



- Κάντε το τεστ μέχρι 6 ημέρες πριν από την καθυστέρησή σας, δηλαδή 5 ημέρες πριν από την αναμενόμενη περίοδό σας.
- Εάν κάνετε το τεστ πριν από την αναμενόμενη περίοδό σας, χρησιμοποιήστε τα πρώτα πρωινά ούρα της ημέρας. Διαφορετικά, μπορείτε να κάνετε το τεστ οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας.
- Μην πίνετε πολλά υγρά πριν κάνετε το τεστ.

### 2 Κάντε το τεστ

A



**ΡΟΗ ΤΩΝ ΟΥΡΩΝ**  
Πρέπει να συνεχίσετε να κρατάτε το άκρο που αλλάζει χρώμα μέσα στη ροή των ούρων σας για 5 ολόκληρα δευτερόλεπτα.

- Αφαιρέστε το αλουμινένιο περιτύλιγμα και αφαιρέστε το καπάκι. Χρησιμοποιήστε το δοκιμαστικό στικ αμέσως.

#### Επιλέξτε τη μέθοδο ελέγχου

- **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Το άκρο που αλλάζει χρώμα θα γίνει αμέσως ροζ υποδεικνύοντας ότι γίνεται απορρόφηση ούρων.

**A** Κρατήστε το άκρο που αλλάζει χρώμα μέσα στη ροή των ούρων σας για 5 ολόκληρα δευτερόλεπτα.

**H**

**B** Βυθίστετε τελείως μόνο το άκρο σε ένα δείγμα των ούρων σας που έχετε συλλέξει σε ένα καθαρό, στεγνό δοχείο για 20 ολόκληρα δευτερόλεπτα.

- Εάν το άκρο που αλλάζει χρώμα δεν γίνει εντελώς ροζ, ανατρέξτε στην Ε7.

• Επανατοποθετήστε το καπάκι και αφήστε το δοκιμαστικό στικ σε μια επίπεδη επιφάνεια.

- Αρχίστε τη χρονόμετρηση.

B



#### ΣΥΛΛΕΓΜΕΝΟ ΔΕΙΓΜΑ

Αρχίστε να χρονομετρείτε τα 20 δευτερόλεπτα μόλις δείτε το άκρο που αλλάζει χρώμα να γίνεται ροζ.

Βυθίστετε τελείως μόνο το άκρο

3  
ΛΕΠΤΑ

## ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ 3 ΟΛΟΚΛΗΡΑ ΛΕΠΤΑ

Πριν διαβάσετε το αποτέλεσμα σας

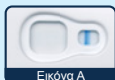
### 3 Διαβάστε το αποτέλεσμα σας

ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ



- Μια γραμμή στο παράθυρο ελέγχου μπορεί να αρχίσει να φαίνεται γρήγορα, αλλά **ΠΡΕΠΕΙ** να περιμένετε 3 λεπτά πριν διαβάσετε το αποτέλεσμα σας. Αν δεν δείτε μια μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου το τεστ δεν λειτουργήσει (βλ. Ε8).

ΟΧΙ ΕΓΚΥΟΣ



Εικόνα Α

ΕΑΝ ΔΕΙΤΕ ΔΥΟ ΓΡΑΜΜΕΣ ΕΙΣΤΕ ΕΓΚΥΟΣ



Εικόνα Β



Εικόνα Γ



Εικόνα Δ

ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΠΟΣΟ ΑΝΟΙΧΤΟΧΡΩΜΕΣ Ή ΣΚΟΥΡΟΧΡΩΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΓΡΑΜΜΕΣ.

- Εάν το αποτέλεσμα σας είναι «**Όχι Έγκυος**» βλ. Ε4.
- Εάν το αποτέλεσμα σας είναι «**Έγκυος**» βλ. Ε3.
- Εάν εξακολουθείτε να αμφιβάλετε για το αποτέλεσμα σας, βλ. Ε9.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!** Διαβάστε το αποτέλεσμα σας μέσα σε **10 λεπτά** αφού κάνετε το τεστ. Αγνοήστε τυχόν αλλαγές στο αποτέλεσμα σας μετά από αυτό το χρονικό σημείο.

- 1 Πώς λειτουργεί το Clearblue;**  
Όταν είστε έγκυος, ο οργανισμός σας παράγει την ορμόνη της εγκυμοσύνης hCG (ανθρώπινη χοριακή γοναδοτροπίνη). Αυτό το τεστ μπορεί να ανιχνεύσει ακόμα και ελάχιστες ποσότητες της hCG στα ούρα σας (η ευαισθησία του τεστ είναι 10 mIU/ml).
- 2 Πότε μπορώ να κάνω το τεστ με το Clearblue Πρώιμη Ανίχνευση;**  
Μπορείτε να κάνετε το τεστ μέχρι 6 ημέρες πριν από την καθυστέρηση σας, δηλαδή 5 ημέρες πριν από την αναμενόμενη περίοδο σας. Εάν κάνετε το τεστ πριν από την αναμενόμενη περίοδο σας και λάβετε ένα αποτέλεσμα «Όχι Έγκυος», εξακολουθεί να υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης. Βλ. το διάγραμμα παρακάτω για αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων με πρώιμα δείγματα τεστ εγκυμοσύνης.

Πρώιμος έλεγχος	
Αριθμός ημερών πριν από την αναμενόμενη περίοδο	% των δειγμάτων εγκύων γυναικών που είχαν αποτέλεσμα Έγκυος
0	>99%
1	>99%
2	>99%
3	>99%
4	96%
5	79%

- 3 Το τεστ μου έδειξε ότι είμαι «Έγκυος». Τι πρέπει να κάνω;**  
Θα πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας για να σας συμβουλευτεί σχετικά με τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσετε.
- 4 Το τεστ μου δείχνει «Όχι Έγκυος» αλλά εξακολουθώ να νομίζω ότι μπορώ να είμαι. Τι πρέπει να κάνω;**  
Μπορεί να μην είστε έγκυος ή να επίπεδα της hCG μπορεί να μην είναι ακόμα αρκετά υψηλά ώστε να είναι ανιχνεύσιμα ή μπορεί να μην υπολογίσατε σωστά την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας. Εάν κάνετε το τεστ ξανά, επαναλάβετε το τεστ την ημέρα που αναμένετε την περίοδο σας. Εάν έχει καθυστερήσει η περίοδος σας, επαναλάβετε το τεστ μετά από 3 ημέρες. Εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι και πάλι «Όχι Έγκυος» και εξακολουθείτε να μην έχετε περίοδο, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- 5 Το προηγούμενο μου τεστ έδειξε «Έγκυος» αλλά ξανάκανα το τεστ και το αποτέλεσμα ήταν «Όχι Έγκυος», ή ξεκίνησε η περίοδος μου. Τι σημαίνει αυτό;**  
Ενώ το τεστ έχει ακρίβεια μεγαλύτερη από 99% στο να ανιχνεύει την ορμόνη της εγκυμοσύνης από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας, είναι δυνατό να λάβετε αποτέλεσμα Έγκυος και να ανακαλύψετε αργότερα ότι δεν είστε έγκυος (δηλ. μπορεί αργότερα να λάβετε αποτέλεσμα Όχι Έγκυος, ή να ξεκινήσει η περίοδος σας). Αυτό μπορεί να οφείλεται σε φυσική απώλεια κατά τη διάρκεια των πρώιμων σταδίων εγκυμοσύνης, γνωστή ως «πρώιμη απώλεια κύησης», η οποία δυστυχώς δεν είναι σπάνια, καθώς περίπου 1 στις 4 εγκυμοσύνες καταλήγουν σε πρώιμη απώλεια κύησης. Εάν τα αποτελέσματα είναι μη αναμενόμενα, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού σας.

- 6 Μπορεί κάποιο φάρμακο ή κάποιες ιατρικές καταστάσεις να επηρεάσουν το αποτέλεσμα;**  
Διαβάζετε πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή για οποιοδήποτε

φάρμακο λαμβάνετε πριν από τη διεξαγωγή ενός τεστ. Φάρμακα που περιέχουν hCG μπορεί να επηρεάσουν το αποτέλεσμα. Η εμμηνόρρεια κύηση και η πρόσφατη εγκυμοσύνη, ακόμα και αν δεν ήταν τελειωμένη, μπορεί να προκαλέσουν παραπλανητικά αποτελέσματα. Εάν έχετε μπει ή πρόκειται να μπειτε στην εμμηνόπαυση, μπορεί να λάβετε ένα ψευδές αποτέλεσμα εγκυμοσύνης ακόμα και αν δεν είστε έγκυος. Το τεστ δεν αναμένεται να επηρεαστεί από ορμονικές θεραπείες που περιέχουν κίτρινη χλωμοφαίνη, αναλγητικά, αλκοόλ, αντιβιοτικά ή το αντισυλληπτικό χάπι. Εάν λάβετε μη αναμενόμενα αποτελέσματα, συζητήστε τα με το γιατρό σας.

- 7 Όταν χρησιμοποιήσω το τεστ, το άκρο που αλλάζει χρώμα δεν έγινε εντελώς ροζ. Τι πρέπει να κάνω;**  
Πιθανόν να μην έχει χρησιμοποιηθεί αρκετή ποσότητα ούρων\* εάν ωστόσο εμφανιστεί η μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου μέσα σε 10 λεπτά από τη διεξαγωγή του τεστ, το τεστ τότε έγινε σωστά. Αν δεν εμφανιστεί μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου μέσα σε 10 λεπτά από τη διεξαγωγή του τεστ, βλ. E8.
- 8 Έχω κάνει το τεστ αλλά δεν εμφανίστηκε μπλε γραμμή στο παράθυρο ελέγχου. Τι πρέπει να κάνω;**  
Εάν έχουν περάσει περισσότερα από 10 λεπτά από τη διεξαγωγή του τεστ, το τεστ τότε δεν έγινε σωστά. Αυτό μπορεί να συμβαίνει επειδή:
  - Δεν κρατούσατε το άκρο που αλλάζει χρώμα προς τα κάτω ή δεν τοποθετήσατε το δοκιμαστικό στικ σε επίπεδη επιφάνεια μετά την απορρόφηση των ούρων.
  - Χρησιμοποιήθηκε υπερβολική ή ελάχιστη ποσότητα ούρων.
 Επαναλάβετε το τεστ, χρησιμοποιώντας ένα νέο δοκιμαστικό στικ, ακολουθώντας προσεκτικά τις οδηγίες. Ίσως θέλετε να συλλέξετε ένα δείγμα ούρων και να κάνετε το τεστ χρησιμοποιώντας τη μέθοδο «Συλλεγμένο δείγματος».
- 9 Τι να κάνω εάν δεν είμαι σίγουρη για το αποτέλεσμα μου;**  
Ανατρέξτε στις εικόνες στην ενότητα «Διαβάστε το αποτέλεσμα σας».

**Εικόνα Α:** Το αποτέλεσμα σας είναι «Όχι Έγκυος». Εάν εξακολουθείτε να νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος, βλ. E4.

**Εικόνας Β-Δ:** Το αποτέλεσμα σας είναι «Έγκυος». Η εμφάνιση της γραμμής στο παράθυρο αποτελέσματος μπορεί να ποικίλλει, ωστόσο, εξακολουθεί να είναι αποτέλεσμα Έγκυος», ανεξάρτητα από το πόσο ανοιχτόχρωμη ή σκουρόχρωμη είναι.

**Εικόνα Β:** Αυτό είναι πιθανότερο όταν κάνετε το τεστ πριν την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της περιόδου σας όταν τα επίπεδα hCG είναι σχετικά χαμηλά.

**Εικόνα Γ:** Αυτό είναι τυπικό όταν κάνετε το τεστ την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της περιόδου σας ή γύρω από την ημέρα αυτή.

**Εικόνα Δ:** Αυτό είναι πιθανότερο να συμβεί όταν κάνετε το τεστ περισσότερο από μερικές ημέρες μετά την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της περιόδου σας, καθώς τα επίπεδα hCG είναι υψηλότερα.

Εάν εξακολουθείτε να αμφιβάλετε για το αποτέλεσμα σας, πρέπει να πραγματοποιήσετε τουλάχιστον 3 ημέρες για να επαναλάβετε το τεστ, ακολουθώντας προσεκτικά τις οδηγίες.

## www.clearblue.com

Διανωή στην Ελλάδα: ΓΡ. ΣΑΡΑΝΤΗΣ AΒΕΕ, Αμαρουσίου- Χαλανδρίου 26, 151 25 Μαρούσι, www.sarantis.gr



Για τα επόμενα βήματα, πληροφορίες και γενικές συμβουλές σχετικά με θέματα εγκυμοσύνης, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας στο: [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

	Κατασκευαστής		Μην το επαναχρησιμοποιείτε
	Κωδικός παρτίδας		In vitro διαγνωστική ιατρική συσκευή
	Ημερομηνία λήξης		Όριο θερμοκρασίας 2°C - 30°C

Για αυτοέλεγχο στο σπίτι. Μόνο για in vitro διαγνωστική χρήση. Όχι για εσωτερική χρήση.

Μην το επαναχρησιμοποιείτε. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. Φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεταξύ 2° - 30°C. Αφήστε το τεστ να φθάσει σε θερμοκρασία δωματίου για 30 λεπτά πριν να το χρησιμοποιήσετε, εάν το είχατε φυλαγμένο στο ψυγείο.

Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν έχει καταστραφεί το αλουμινένιο περιτύλιγμα.

Μην το χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης. Πετάξτε με τα κανονικά οικιακά απορρίμματα.



0123



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Ελβετία.

Το Clearblue είναι εμπορικό σήμα της SPD.

© 2019 SPD. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. 2300508.02 03-2019