

Τεστ ωορρηξίας

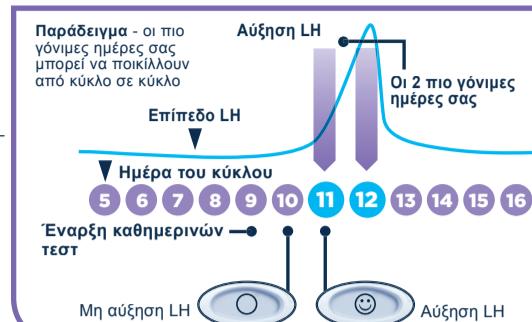
Ψηφιακό

Πριν από την εφαρμογή ούρων στο δοκιμαστικό στικ, **πρέπει να το τοποθετήσετε στην υποδοχή τεστ.**
Διαβάστε αυτό το φυλλάδιο προσεκτικά πριν να κάνετε το τεστ.

Πώς λειτουργεί το Ψηφιακό τεστ ωορρηξίας Clearblue

Το Ψηφιακό Clearblue λειτουργεί ανιχνεύοντας την αύξηση μιας ορμόνης που ονομάζεται αρχινοτρόπος ορμόνη (LH) στα ούρα σας. Η αύξηση της LH συμβαίνει περίπου 24-36 ώρες πριν από την απελευθέρωση ενός ωρίου από τις ωοθήκες – μια διαδικασία γνωστή ως **ωορρηξία**. Βρίσκεστε στην πιο γονιμή φάση του κύκλου σας την ημέρα που ανιχνεύεται η αύξηση της LH, **καθώς και την αμέσως επόμενη ημέρα**.

Οι 2 πιο γόνιμες ημέρες σας αρχίζουν από τη στιγμή που το Ψηφιακό Clearblue ανιχνεύει την αύξηση της LH σας. Κάνετε έρωτα οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια των επόμενων 48 ωρών για να μεγιστοποιήσετε την πιθανότητά σας να μείνετε έγκυος.

**Πότε να ξεκινήσετε το τεστ**

Η ημέρα που συμβαίνει η αύξηση της LH διαφέρει από γυναίκα σε γυναίκα και από κύκλο σε κύκλο. Για να εξασφαλίσετε τη μέγιστη δυνατή πιθανότητα να ανιχνεύσετε την αύξηση της LH, θα πρέπει να γνωρίζετε τη συνήθη διάρκεια του κύκλου σας. Η ημέρα που ξεκινά η περίοδος σας (πρώτη ημέρα πλήρους αιμορραγίας) είναι η Ημέρα 1. Η διάρκεια του κύκλου σας είναι ο συνολικός αριθμός ημερών από την Ημέρα 1 έως και την ημέρα πριν ξεκινήσει η επόμενη περίοδος σας.

Εάν δεν γνωρίζετε τη συνήθη διάρκεια του κύκλου σας ή η διάρκεια του κύκλου σας παρουσιάζει διακυμάνσεις, ανατρέξτε στην E1 στην πίσω σελίδα.

Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να υπολογίσετε την ημέρα που θα πρέπει να ξεκινήσετε το τεστ. Μπορείτε να κάνετε το τεστ ανά πάσα στιγμή της ημέρας, πρέπει όμως να είναι την ίδια περίπου ώρα κάθε μέρα (για πολλές γυναίκες είναι πιο βολικό αμέσως μετά το πρωινό ύπνηνα). Είναι σημαντικό να πίνετε κανονικά και να μην ουρήστε για 4 ώρες πριν κάνετε το τεστ.

Διάρκεια του κύκλου σας (ημέρες)	21 ή λιγότερες	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ή περισσότερες
Υπολογίζοντας ότι η πρώτη ημέρα της περιόδου σας είναι η 1η ημέρα του κύκλου, ξεκινήστε το τεστ την ημέρα που βλέπετε κάτω από τη διάρκεια του κύκλου σας	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Ανατρέξτε στην E2 στην πίσω σελίδα

1 Οταν είστε έτοιμη να κάνετε το τεστ...

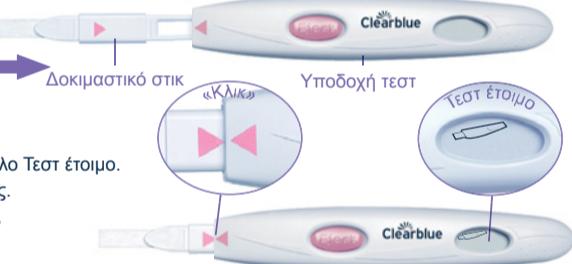
- Αφαιρέστε το δοκιμαστικό στικ από το αλουμινίου περιτύλιγμα. Χρησιμοποιήστε το δοκιμαστικό στικ αμέσως.
- Πριν από την εφαρμογή ούρων στο δοκιμαστικό στικ, **πρέπει να το τοποθετήσετε στην υποδοχή τεστ.** Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα.

**2 Αφαιρέστε το καπάκι**

- Εντοπίστε το ροζ βέλος στο δοκιμαστικό στικ.

**3 Συναρμολογήστε το τεστ**

- Εντοπίστε το ροζ βέλος στην υποδοχή του τεστ.
- Ευθυγραμμίστε το δύο ροζ βέλη.
- Εισάγετε το δοκιμαστικό στικ στην υποδοχή του τεστ μέχρι να ασφαλίσει κάνοντας το χαρακτηριστικό «κλίκ» και να εμφανιστεί το σύμβολο Τεστ έτοιμο.
- Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν μέχρι να εμφανιστεί το σύμβολο Τεστ έτοιμο.**
- Όταν εμφανιστεί το σύμβολο Τεστ έτοιμο, κάντε το τεστ αμέσως.
- Εάν δεν εμφανιστεί το σύμβολο Τεστ έτοιμο ή είναι εξαφανιστεί, αφαιρέστε το δοκιμαστικό στικ χρησιμοποιώντας το κουμπί αφαίρεσης και εισάγετε το προσοχή.
- Εάν το σύμβολο Τεστ έτοιμο εξακολουθεί να μην εμφανίζεται, ανατρέξτε στην E17 στην πίσω σελίδα.

**4 Κάντε το τεστ**

- Ενώ το σύμβολο Τεστ έτοιμο εμφανίζεται στην οθόνη...
- Είτε κάντε το τεστ απευθείας στη ροή των ούρων σας.
 - Κρατήστε το απορροφητικό άκρο **προς τα κάτω** στη ροή των ούρων σας για 5-7 δευτέρολεπτα.
 - Προσέξτε να μη βρέξετε την υποδοχή του τεστ.



- H**
- Είτε κάντε το τεστ με ένα δείγμα των ούρων σας που έχετε συλλέξει σε ένα καθαρό, στεγνό δοχείο.
 - Βουτήξτε το απορροφητικό άκρο μέσα στο συλλεγμένο δείγμα ούρων σας για 15 δευτέρολεπτα.

**5 Περιμένετε**

- Κρατήστε το απορροφητικό άκρο με κατεύθυνση προς τα κάτω ή τοποθετήστε το τεστ σε μια επιτρέπεται επιφάνεια. Σε καμία περίπτωση δε θα τρέπεται να κρατάτε το τεστ με το απορροφητικό άκρο προς τα πάνω, κατά τη διάρκεια του τεστ.
- Μετά από 20-40 δευτέρολεπτα θα αρχίσει να αναβοσβήνει το σύμβολο Τεστ έτοιμο, υποδεικνύοντας ότι το τεστ λειτουργεί.
- ΜΗΝ ΑΦΑΙΡΕΣΕΤΕ ΤΟ ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΟ ΣΤΙΚ.**
- Επαναποθετήστε το καπάκι και σκουπίστε τυχόν υπερβολικά ούρα.
- Εάν το σύμβολο Τεστ έτοιμο δεν αρχίσει να αναβοσβήνει, ανατρέξτε στην E5 στην πίσω σελίδα.

**6 Διαβάστε το αποτέλεσμά σας**

- Μέσα σε 3 λεπτά το αποτέλεσμα θα εμφανιστεί στην οθόνη.
- Μόλις διαβάσετε το αποτέλεσμά σας **ΠΡΕΠΕΙ** να πατήσετε το κουμπί αφαίρεσης και να αφαιρέσετε το δοκιμαστικό στικ.
- Μπορείτε να διαβάσετε το αποτέλεσμα του τεστ μόνο στην οθόνη της υποδοχής του τεστ.
- Δεν μπορείτε να διαβάσετε το αποτέλεσμά σας από τυχόν γραμμές που βλέπετε επάνω στο δοκιμαστικό στικ.



- Εάν το αποτέλεσμα είναι δεν έχει ανιχνευτεί αύξηση LH. Κάντε το τεστ ξανά την επόμενη μέρα, την ίδια ώρα, χρησιμοποιώντας ένα νέο δοκιμαστικό στικ.



- Εάν το αποτέλεσμα είναι έχει ανιχνευτεί αύξηση LH και αυτό σημαίνει ότι διανύετε το πιο γόνιμο διάστημα σας. Κάντε έρωτα οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια των επόμενων 48 ωρών για να μεγιστοποιήσετε την πιθανότητά σας να μείνετε έγκυος. Δεν είναι ανάγκη να συνεχίστε τα κάντε τεστ κατά τη διάρκεια αυτού του κύκλου.
- Το αποτέλεσμα θα παραμείνει στην οθόνη για 8 λεπτά.
- Αν το δοκιμαστικό στικ βρίσκεται ακόμα μέσα στην υποδοχή και η οθόνη είναι κενή, αφαιρέστε το στικ και το αποτέλεσμά σας θα επανεμφανιστεί για 2 λεπτά.
- Μην επαναποθετήστε στην υποδοχή ένα χρησιμοποιημένο δοκιμαστικό στικ.

Σύμβολα σφάλματος**Σφάλμα Α**

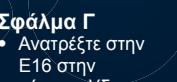
- Αφαιρέστε το δοκιμαστικό στικ πολύ νωρίς.
Επαναποθετήστε αμέσως το δοκιμαστικό στικ στην υποδοχή του τεστ. Ανατρέξτε στην E14 στην πίσω σελίδα.

**Σφάλμα Β**

- Ανατρέξτε στην E15 στην πίσω σελίδα.

**Σφάλμα Γ**

- Ανατρέξτε στην E16 στην πίσω σελίδα.



Περιστότερες πληροφορίες

Απόρριψη του ψηφιακού τεστ

- Μόλις εμφανιστεί το αποτέλεσμα, πετάξτε το δοκιμαστικό στικ στα κανονικά οικιακά απορρίμματα. Για να γίνει αυτό, πατήστε το κουμπί αφαιρέστη στην υποδοχή του τεστ. Το δοκιμαστικό στικ θα αποδεσμευτεί αυτόματα. Οταν αφαιρείτε το δοκιμαστικό στικ, μπορεί να προσέξετε μία ή δύο μπλε γραμμές επάνω στο δοκιμαστικό στικ.
- **Πρέπει να τις αγνοήσετε** και να βασιστείτε μόνο στην οθόνη στην υποδοχή τεστ για να διαβάσετε τα αποτελέσματα σας. Το δοκιμαστικό στικ δεν επαναχρησιμοποιείται.
- Όταν σταματήσετε να χρησιμοποιείτε την υποδοχή τεστ, αφαιρέστε όλες τις μπαταρίες διαχωρίζοντας τις επάνω και κάτω μισό, αρχιζόντας από το άκρο κοντύτερα στην οθόνη. Αφαιρέστε όλες τις μπαταρίες κάτω από το κεντρικό μεταλλικό κάλυμμα. Πετάξτε τις μπαταρίες σύμφωνα με την κατάλληλη μέθοδο ανακύλωσης.
- **Προσοχή:** Μην αποσυναρμολογείτε, επαναφορτίζετε ή πετάτε τις μπαταρίες στη φωτιά. Μην καταπίνετε. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. Πετάξτε το υπόλοιπο μέρος της υποδοχής σύμφωνα με την κατάλληλη μέθοδο ανακύλωσης.

Επαναχρησιμοποίηση της υποδοχής του τεστ

- Εάν κάνετε ένα τεστ, η υποδοχή του τεστ μπορεί να πιστολιστεί από ούρα. Καθαρίστε την σκουπιδίζοντας την προσεκτικά. Δεν μπορείτε να κάνετε ένα άλλο τεστ στην οθόνη εμφανίζεται το αποτέλεσμά σας ή κάποιο σύμβολο σφάλματος στην οθόνη. Αυτά εμφανίζονται για 8 λεπτά (ή 2 λεπτά εάν η οθόνη σας ήταν κενή και έχετε μόλις αφαιρέσει το δοκιμαστικό στικ). Είναι σημαντικό να μην ουρήστε για τουλάχιστον 4 ώρες πριν κάνετε το τεστ. Εάν έχετε συλλέξει ούρα, μπορείτε να εξαναχρησιμοποιήσετε την υποδοχή του τεστ, μόλις σβήσει κάθε ένδειξη στην οθόνη. Όταν είστε έτοιμο να ξαναχρησιμοποιήσετε την υποδοχή του τεστ, επαναλάβετε τις οδηγίες από το βήμα 1, χρησιμοποιώντας ένα νέο δοκιμαστικό στικ.

Ερωτήσεις & Απαντήσεις

- 1 **Δεν γνωρίζω τη συνήθη διάρκεια του κύκλου μου ή τη διάρκεια του κύκλου μου παρουσιάζει διακυμάνσεις. Πώς μπορώ να ξέρω πότε να ξεκινήσω το τεστ;**
Εάν δεν γνωρίζετε τη συνήθη διάρκεια του κύκλου σας, συνιστούμε να πειριμένετε να ολοκληρωθεί τουλάχιστον ένας έμμηνος κύκλος και να σημειώσετε τη διάρκεια του, πριν να χρησιμοποιήσετε το Ψηφιακό Clearblue. Οταν εντοπίσετε τη διάρκεια του κύκλου σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την πίσω σελίδα των οδηγίων για να δείτε πότε μπορείτε να ξεκινήσετε το τεστ.
Εάν η διάρκεια του κύκλου σας παρουσιάζει διακυμάνση μεγαλύτερη από 3 ημέρες, τότε επιλέξτε το συντομότερο κύκλο που είχατε κατά τους τελευταίους 6 μήνες για να προσδιορίσετε πότε να ξεκινήσετε το τεστ. Πιθανόν να χρειαστεί να ξεκινήσετε μια νέα συσκευασία και να χρησιμοποιήσετε τη νέα υποδοχή τεστ και δοκιμαστικά στικ για να εντοπίσετε την αύξηση της LH.
- 2 **Η διάρκεια του κύκλου μου είναι εκτός του έρους που αναφέρεται στον πίνακα.**
Πώς θα ξέρω πότε να ξεκινήσω το τεστ;
Εάν ο κύκλος σας διαρκεί 21 ή λιγότερες ημέρες, ξεκινήστε το τεστ την 5η ημέρα. Εάν διαρκεί περισσότερες από 40 ημέρες, ξεκινήστε το τεστ 17 ημέρες πριν από την ημέρα που περιμένετε την επόμενη περίοδο.
- 3 **Ποια ώρα της ημέρας πρέπει να κάνω το τεστ;**
Μπορείτε να κάνετε το τεστ ανά πάσα στιγμή της ημέρας, αλλά περίπου την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Είναι σημαντικό να μην ουρήστε για τουλάχιστον 4 ώρες πριν κάνετε το τεστ.

Αυτή η ψηφιακή συσκευή IVD είναι συμβατή με τις απαιτήσεις εκπομπών και ατρωσίας του προτύπου EN 61326-2-6:2006. Τα αντισταθμιστικά μέτρα EMC που χρησιμοποιούνται στο ηλεκτρονικό όργανο θα παρέχουν εύλογη προστασία από τις επιδράσεις ηλεκτρομαγνητικής παρεμβολής που είναι πιθανό να υπάρχουν μεταξύ της ηλεκτροφορηστικής εγκατάστασης και της ηλεκτροφορηστικής εγκατάστασης.

α) Η χρήση αυτού του οργάνου σε ξηρό περιβάλλον, ιδίως εάν είναι παρόντα συνθετικά υλικά (συνθετικά ρούχα, χαλιά κτλ.) μπορεί να προκαλέσουν εσφαλμένα αποτελέσματα.

β) Μη χρησιμοποιείτε το όργανο κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας (π.χ. κινητά τηλέφωνα), καθώς αυτές μπορεί να παρεμβληθούν στη συστή λειτουργία.

www.clearblue.com

Σύμβουλοι διαθέσιμοι 09:00 – 17:00 Δευ.-Παρ.,

εκτός των αργιών. Η διαχείριση της κλήσης σας θα γίνεται μέσω μεταφραστή.

210 300 1827 Οι κλήσεις χρεώνονται με τιμές αστικής κλήσης. Όλες οι κλήσεις καταγράφονται και μπορεί να παρακολουθούνται για σκοπούς ποιότητας.

Παρακαλούμε να έχετε μαζί σας το προϊόν και όλη τη συσκευασία, συμπεριλαμβανομένων των θηκών από φύλλο αλουμινίου, όταν καλείτε.

Διανομή στην Ελλάδα: ΠΡΟΚΤΕΡ & ΓΚΑΜΠΛ ΕΛΛΑΣ ΜΕΠΕ

Αγίου Κωνσταντίνου 49, 15124 Μαρούσι Αθήνα Τηλ: 210 300 1827

IVD	In vitro διαγνωστική ιατρική συσκευή	LOT	Κωδικός παρτίδας		Katastasi
2025	Όριο θερμοκρασίας 2°C - 30°C		Hμερομηνία λήξης		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),

Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Ελβετία.

To Clearblue είναι εμπορικό σήμα της SPD.

© 2020 SPD. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Καθώς η προγεννητική φροντίδα είναι πολύ σημαντική για την υγεία ενός βρέφους, συνιστούμε να συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν προσπαθήσετε να μείνετε έγκυος.

Για αυτοέλεγχο στο σπίτι.

Μόνο για *in vitro* διαγνωστική χρήση.

Όχι για εσωτερική χρήση. Μην επαναχρησιμοποιείτε τα δοκιμαστικά στικ.

Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

Φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεταξύ 2° – 30°C.

Αφήστε το σε θερμοκρασία δωματίου για 30 λεπτά αν τοποθετήθηκε στο ψυγείο.

Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν έχει καταστραφεί το δοκιμαστικό στικ.

Μην χρησιμοποιείτε το δοκιμαστικό στικ μετά την ημερομηνία λήξης.

Χρησιμοποιείτε μόνο δοκιμαστικά στικ για το Ψηφιακό τεστ ωρορρήσιας Clearblue με την υποδοχή.

Όχι για αντισυλληπτική χρήση.

2300510.03 04-2020