

Αυτές οι οδηγίες αφορούν το Τεστ Εγκυμοσύνης Clearblue με Δείκτη Σύλληψης συσκευασμένο σε αλουμινένιο περιτύλιγμα που φέρει την ένδειξη "DIGITAL". Ένα ξεχωριστό φυλλάδιο οδηγιών παρέχεται για το Τεστ Εγκυμοσύνης Clearblue Εξαιρετικά Πρώιμη Ανίχνευση που πρέπει να διαβαστεί πριν από τη χρήση.

- Εάν χρησιμοποιήσετε το τεστ από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας, μπορείτε να το κάνετε οποιαδήποτε ώρα της ημέρας για να μάθετε εάν είστε έγκυος.
- Εάν κάνετε το τεστ πριν από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας, χρησιμοποιήστε τα πρώτα πρωινά ούρα.
- Για ακριβές αποτέλεσμα του δείκτη σύλληψης, πρέπει να χρησιμοποιήσετε τα πρώτα πρωινά ούρα της ημέρας.
- Μην πίνετε πολλά υγρά πριν κάνετε το τεστ.
- Διαβάστε αυτό το φυλλάδιο προσεκτικά πριν κάνετε το τεστ.**

1 Κάντε το τεστ

Όταν είστε έτοιμη να κάνετε το τεστ, αφαιρέστε το δοκιμαστικό στικ του τεστ από το αλουμινένιο περιτύλιγμα και βγάλτε το γαλάζιο καπάκι. Χρησιμοποιήστε το δοκιμαστικό στικ αμέσως.

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ Κάνετε το τεστ στη ροή των ούρων σας

- Κρατήστε το απορροφητικό άκρο, με κατεύθυνση προς τα κάτω, στη ροή των ούρων σας **μόνο για 5 δευτερόλεπτα**.
- Προσέξτε να μη βρέξετε το υπόλοιπο δοκιμαστικό στικ.
- Μπορείτε να επαναποθετήσετε το καπάκι και να αφήσετε το δοκιμαστικό στικ σε μια επίπεδη επιφάνεια.



Συλλέξτε ένα δείγμα των ούρων σας σε ένα καθαρό, στεγνό δοχείο

- Κρατήστε το απορροφητικό άκρο, με κατεύθυνση προς τα κάτω μέσα στα ούρα, όπως φαίνεται στην εικόνα, **μόνο για 20 δευτερόλεπτα**.
- Μπορείτε να επαναποθετήσετε το καπάκι και να αφήσετε το δοκιμαστικό στικ σε μια επίπεδη επιφάνεια.



2 Περιμένετε...

- Θα εμφανιστεί αναβοσβήνοντας το σύμβολο αναμονής που υποδεικνύει ότι το τεστ λειτουργεί.
- Όταν σταματήσει να αναβοσβήνει το σύμβολο αναμονής, θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα του τεστ. Εάν το σύμβολο αναμονής δεν εμφανιστεί αφού έχετε χρησιμοποιήσει το τεστ, βλ. Ε6.



Σε **καμία περίπτωση** δε θα πρέπει να κρατάτε το δοκιμαστικό στικ με το απορροφητικό άκρο προς τα πάνω, κατά τη διάρκεια του τεστ.

3 Διαβάστε το αποτέλεσμα σας

- Ο **δείκτης σύλληψης** προσφέρει μια εκτίμηση για το πότε συλλάβατε. Η πληροφορία αυτή εμφανίζεται στην οθόνη μαζί με το αποτέλεσμα "Έγκυος".
- Μέσα σε **3 λεπτά**, εμφανίζεται το αποτέλεσμα σας στην οθόνη.
 - Το αποτέλεσμα "Έγκυος" ενδέχεται να εμφανιστεί στην οθόνη **πριν** από το αποτέλεσμα του δείκτη σύλληψης. **Περιμένετε** μέχρι να σταματήσει να αναβοσβήνει το σύμβολο αναμονής για να δείτε το αποτέλεσμα του δείκτη σύλληψης. Αυτό μπορεί να χρειαστεί μέχρι 3 λεπτά.
 - Σε κάποιες περιπτώσεις, τα αποτελέσματα εμφανίζονται μετά από 1 λεπτό.
 - Το αποτέλεσμα θα παραμείνει στην οθόνη για περίπου 24 ώρες.
 - Εάν το αποτέλεσμα του τεστ είναι "Έγκυος", θα πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας για να σας συμβουλευτεί σχετικά με τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσετε. Ο γιατρός σας θα υπολογίσει το στάδιο της εγκυμοσύνης σας βάσει της πρώτης ημέρας της τελευταίας σας περιόδου.
 - Η σύλληψη συμβαίνει περίπου 2 εβδομάδες πριν την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της επόμενης περιόδου σας. Ο δείκτης σύλληψης προσφέρει μια εκτίμηση για το πότε συλλάβατε.
 - Ο δείκτης σύλληψης είναι 93% ακριβής στο να ανιχνεύει την ημερομηνία σύλληψης. Η εκτίμηση βασίζεται στα επίπεδα της ορμόνης της εγκυμοσύνης hCG (ανθρώπινη χοριακή γοναδοτροπίνη) στα ούρα σας. Τα επίπεδα της hCG διαφέρουν από γυναίκα σε γυναίκα, και επομένως είναι πιθανόν ο δείκτης σύλληψης να δίνει ενίοτε παραπλανητικά αποτελέσματα. Η ακρίβεια του αποτελέσματος "Έγκυος"/ "Όχι έγκυος" είναι μεγαλύτερη από 99% όταν κάνετε το τεστ από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας.

Πώς να ερμηνεύσετε τα αποτελέσματα		
Αποτελέσματα	Χρόνος από τη σύλληψη *	Πώς ο γιατρός σας θα καθορίσει το στάδιο της εγκυμοσύνης σας (με βάση έναν κύκλο 28 ημερών*)
	Το αποτέλεσμα σας είναι Όχι Έγκυος βλ. E13.	-
	Το αποτέλεσμα σας είναι Έγκυος και συλλάβατε περίπου πριν από 1-2 εβδομάδες.	3-4 εβδομάδες
	Το αποτέλεσμα σας είναι Έγκυος και συλλάβατε περίπου πριν από 2-3 εβδομάδες.	4-5 εβδομάδες
	Το αποτέλεσμα σας είναι Έγκυος και συλλάβατε πριν από περισσότερες από 3 εβδομάδες.	5+ εβδομάδες

*Ο γιατρός σας θα ορίσει τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας από την πρώτη ημέρα της τελευταίας σας περιόδου, όχι από την ημέρα που συλλάβατε.

Σφάλματα Τεστ
Διαβάστε την ενότητα "Σφάλματα τεστ" εάν έχετε χρησιμοποιήσει το δοκιμαστικό στικ και στην οθόνη δεν εμφανίζεται κανένα από τα αποτελέσματα που παρουσιάζονται σε αυτή τη σελίδα.

Ερωτήσεις και απαντήσεις

- Πώς λειτουργεί το Clearblue με δείκτη σύλληψης;**
Όταν είστε έγκυος, το σώμα σας παράγει την ορμόνη της εγκυμοσύνης hCG (ανθρώπινη χοριακή γοναδοτροπίνη). Η ποσότητα της hCG στο σώμα σας αυξάνεται κατά τα πρώιμα στάδια της εγκυμοσύνης. Αυτό το τεστ μπορεί να ανιχνεύσει ακόμα και ελάχιστες ποσότητες αυτής της ορμόνης στα ούρα σας (η ευαισθησία του τεστ είναι 25 mIU/ml). Βάσει των επιπέδων της hCG στα ούρα σας, ο δείκτης σύλληψης προσφέρει μια εκτίμηση για το πότε συλλάβατε.
- Πόσο ακριβές είναι το Clearblue με δείκτη σύλληψης στην ανίχνευση της εγκυμοσύνης;**
2ης εργαστηριακές εξετάσεις, το Clearblue με δείκτη σύλληψης είναι πάνω από 99% ακριβές στο να ανιχνεύει εάν είστε έγκυος ή όχι, όταν χρησιμοποιείται από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας. Εάν κάνετε το τεστ πριν από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας και λάβετε ένα αποτέλεσμα "Όχι Έγκυος", εξακολουθεί να υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης. Βλ. E4.
- Πόσο ακριβής είναι ο δείκτης σύλληψης;**
Ο δείκτης σύλληψης είναι 93% ακριβής στο να ανιχνεύει την ημερομηνία σύλληψης. Η εκτίμηση βασίζεται στα επίπεδα της hCG στα ούρα σας. Τα επίπεδα της hCG διαφέρουν από γυναίκα σε γυναίκα, και επομένως είναι πιθανόν ο δείκτης σύλληψης να δίνει ενίοτε παραπλανητικά αποτελέσματα. Ο δείκτης σύλληψης αποδείχθηκε ότι συμφωνεί κατά 97% με το μεταγενέστερο υπερηχογράφημα προσδιορισμού ηλικίας κύησης (11-13 εβδομάδες). Με βάση μελέτες 187 γυναικών που συγκρίναν τα αποτελέσματα (1-2, 2-3, 3+ εβδομάδες από τη σύλληψη) με το υπερηχογράφημα προσδιορισμού ηλικίας κύησης. Εάν κάνετε το τεστ πάνω από 6 εβδομάδες μετά τη σύλληψη, ο δείκτης σύλληψης μπορεί να δώσει μη αναμενόμενα αποτελέσματα. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι τα επίπεδα της hCG στα ούρα είναι πολύ υψηλά ώστε το τεστ να μην μπορεί να δώσει ακριβή εκτίμηση του χρόνου που μεσολάβησε από τη σύλληψη.
- Πότε μπορεί να χρησιμοποιησω το Clearblue με δείκτη σύλληψης;**
Μπορείτε να κάνετε το τεστ μέχρι 5 ημέρες πριν από την καθυστέρηση σας (δηλαδή 4 ημέρες πριν από την αναμενόμενη περίοδο σας). Εάν κάνετε το τεστ πριν από την ημέρα της αναμενόμενης περιόδου σας και λάβετε ένα αποτέλεσμα "Όχι Έγκυος", εξακολουθεί να υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης. Βλ. το διάγραμμα παρακάτω για αποτελέσματα από κλινικές μελέτες με δείγματα πρώιμης εγκυμοσύνης.

Πρώιμος έλεγχος				
Αριθμός ημερών πριν από την αναμενόμενη περίοδο	-1	-2	-3	-4
% του δείγματος εγκύων γυναικών είχαν αποτέλεσμα "Έγκυος"	98%	97%	90%	65%

Εάν το αποτέλεσμα είναι "Όχι Έγκυος" και εξακολουθεί να υπάρχει η πιθανότητα εγκυμοσύνης, βλ. E13.

Για να βρείτε την αναμενόμενη ημέρα έναρξης της περιόδου σας, υπολογίστε τη συνήθη διάρκεια του κύκλου σας μετρώντας τον αριθμό ημερών από την πρώτη ημέρα της περιόδου σας μέχρι την ημέρα πριν ξεκινήσει η επόμενη περίοδός σας. Εάν έχετε ακανόνιστους κύκλους, λάβετε υπόψη το μεγαλύτερο κύκλο που είχατε τους τελευταίους μήνες πριν από το τεστ.

- Μπορεί κάποιο φάρμακο ή κάποιες ιατρικές καταστάσεις να επηρεάσουν το αποτέλεσμα;**
 - Διαβάστε πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή για οποιοδήποτε φάρμακο λαμβάνετε πριν από τη διεξαγωγή ενός τεστ.

- Τα φάρμακα ιονιότητας που περιέχουν hCG μπορεί να οδηγήσουν σε παραπλανητικά αποτελέσματα (να σκευάσματα αυτά χορηγούνται με έντομη μορφή και η διεξαγωγή του τεστ σε σύντομο χρονικό διάστημα μετά τη χορήγησή τους μπορεί να οδηγήσει σε ψευδές αποτέλεσμα "Έγκυος").
- Λοιπές θεραπευτικές ιονιότητες (όπως η καρτική κλομπαφίνη), ταυσιπόνα και ορμονικά αντισυλληπτικά (π.χ. αντισυλληπτικό χάπι) δεν επηρεάζουν κατά κανόνα το αποτέλεσμα.
- Εάν έχετε πρόσφατα διακόψει τη χρήση ορμονικής αντισύλληψης ή χρησιμοποιείτε θεραπευτικές ιονιότητες, όπως καρτική κλομπαφίνη, ο κύκλος σας μπορεί να παρουσιάζει ανωμαλίες, με αποτέλεσμα να κάνετε το τεστ πιο νωρίς από ό,τι θα έπρεπε.
- Εάν υπήρξε πρόσφατα έγκυος (ακόμα και αν δεν ολοκληρώθηκε η κύηση) μπορεί να λάβετε ένα ψευδές αποτέλεσμα "Έγκυος".
- Εάν έχετε πειτή ή πρόκειται να μπειτε στην εμμηνοπαύση, μπορεί να λάβετε ένα ψευδές αποτέλεσμα "Έγκυος" ακόμα και αν δεν είστε έγκυος.
- Μια εξωμήτρια κύηση και οι ωθητικές κύστεις ενδέχεται να δώσουν παραπλανητικά αποτελέσματα.
- Οι πολλαπλές και οι εκτοπικές εγκυμοσύνες ενδέχεται να δώσουν παραπλανητικά αποτελέσματα του δείκτη σύλληψης.

Εάν τα αποτελέσματα του τεστ είναι μη αναμενόμενα, θα πρέπει να τα συζητήσετε με το γιατρό σας.

- Χρησιμοποίησα το τεστ, αλλά δεν εμφανίστηκε το σύμβολο αναμονής. Τι σημαίνει αυτό;**
Δεν ήταν σωστή η εκτέλεση του τεστ. Βλ. Σφάλματα τεστ.
- Χρησιμοποίησα το τεστ, αλλά δεν εμφανίστηκε κανένα αποτέλεσμα στην οθόνη. Τι σημαίνει αυτό;**
Το αποτέλεσμα θα πρέπει να εμφανιστεί στην οθόνη μέσα σε 3 λεπτά. Εάν δεν